



**Treningsløp 2 2014**

A-løype 4,8 km

▷				
1	117	▬▬▬		└
2	119	●		○
3	121	∩		
4	122	▲		○
5	124	∩		
6	129	▲		○
7	137	▬▬▬		└
8	140	●		┌
9	143	▲		○
10	80	▬▬▬		└
11	75	▤▤▤		○
12	74	∩		
13	73	▬▬▬		└
14	71	∨		

○ ---125 m---> ○